

PRESTATIONS POUR LES **ENFANTS** & LES **ADOLESCENTS**

Bilan neuropsychologique : Il s'agit de l'évaluation des fonctions cérébrales de l'enfant afin d'établir un profil cognitif global.

Bilan d'efficiace intellectuelle (QI) : WISC-V.

Bilan attentionnel : TEA-CH & BRIEF.

La remédiation cognitive permet de compenser les dysfonctionnements cognitifs des fonctions tels que, la mémoire et l'attention...

La guidance parentale consiste en un accompagnement auprès des responsables légaux de l'enfant afin de fournir des clefs éducatives.

Le groupe d'habiletés psychosociales est proposé aux personnes pour qui les interactions et les codes sociaux ne sont pas acquis.

Le groupe de gestion des émotions est destiné aux personnes qui veulent apprendre à canaliser leurs émotions.

Des ateliers sont proposés ponctuellement autour des thématiques de gestion du stress, d'harcèlement et de confiance en soi.

PRISE DE RENDEZ-VOUS SUR *Doctolib*

☎ 07 81 84 07 76

✉ psy06abdelmoula@gmail.com

📷 psy_abdelmoula

📍 31, Boulevard de Riquier 06300 Nice

🌐 www.psychologue-06-abdelmoula.com



ABDELMOULA SARRA
NEUROPSYCHOLOGUE
CLINICIENNE
PSYCHOTHERAPEUTE

Diplômée d'un double master de psychologie à l'Université Côte d'Azur de Nice
N° ADELI 069322451



BILAN NEUROPSYCHOLOGIQUE

PSYCHOTHÉRAPIE INTÉGRATIVE

REMÉDIATION COGNITIVE



ENFANTS
ADOLESCENTS
ADULTES



FRANÇAIS
ARABE
ANGLAIS

POURQUOI & QUAND CONSULTER ?

À la demande du médecin ?
À la quête d'une introspection libératrice ?
Face à un trouble envahissant ?
Face à des difficultés scolaires ?
Afin de constituer un dossier MDPH ?

Un suivi psychologique est proposé en fonction de la problématique de la personne et des troubles associés.



*" J'exerce mon activité de psychologue au sein d'un **cabinet libéral** et en **ligne** à travers la **télé-consultation** pour les personnes qui ont du mal à se déplacer ou qui se trouvent à l'étranger".*



*Time to
be happy*



**C'EST
ICI**



**NICE
CÔTE D'AZUR**

PLUS QU'UN MÉTIER, PLUS QU'UNE SCIENCE, LA

OUTILS THÉRAPEUTIQUES

Les outils dont je dispose sont fondés sur des preuves d'efficacité scientifique :

- **LES THÉRAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES (TCC)**
- **LA THÉRAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT (ACT)**
- **LA MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE (MINDFULNESS)**
- **LA MÉTHODE COLLABORATIVE & PROACTIVE SOLUTIONS (CPS)**
- **LA PSYCHOLOGIE POSITIVE**
- **L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL**
- **LA PSYCHOÉDUCATION**



AUTRES INTERVENTIONS



**GESTION
DU STRESS**



**GESTION
DU TEMPS**



**GESTION
DES ÉMOTIONS**



**PLANIFICATION
DES OBJECTIFS**



**RÉSOLUTION
DE PROBLÈMES**



**COMMUNICATION
NON VIOLENTE**

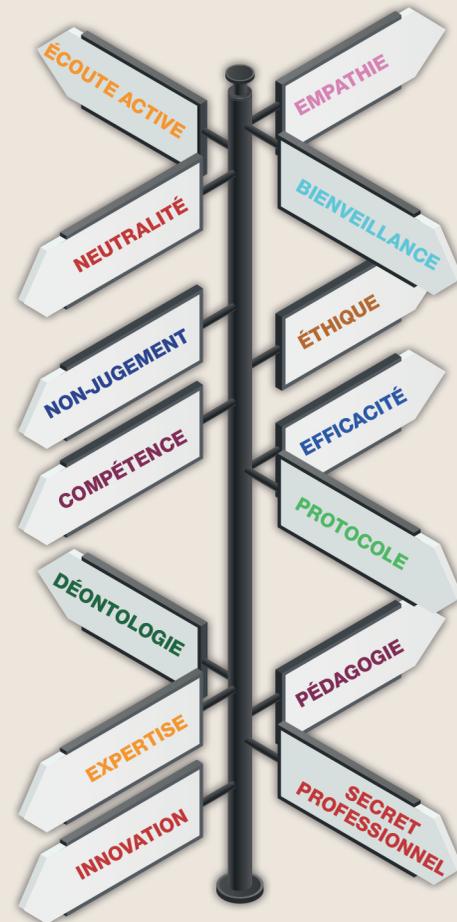


**AFFIRMATION
DE SOI**



**CONFIANCE EN SOI
& ESTIME DE SOI**

Le socle de mes prises en soins
psychiques repose sur les valeurs suivantes :



Chaque être humain est unique et chaque prise en charge se doit d'être personnalisée.

La neurodiversité est à l'origine de la richesse des relations humaines.

Néanmoins les neurotypiques ont autant besoin de mesures adaptatives afin de garantir l'épanouissement de tout être humain.

PSYCHOLOGIE EST AVANT TOUT UNE VOCATION.

**PRISE EN CHARGE
PSYCHOLOGIQUE PROPOSÉE**

**Deuil normal
et pathologique**

**Handicap
intellectuel**

**Troubles spécifiques
des apprentissages :**
Dyslexie, Dyscalculie,
Dysorthographe,
Dysgraphie, Dyspraxie

**Troubles
de la communication**

**Troubles
du spectre
de l'autisme (TSA)**

**Trouble
de déficit
de l'attention
avec ou sans hyperactivité
(TDA/H)**

**Haut potentiel
cognitif (HPI)**

Cyclothymie

**Troubles
dissociatifs**

**Troubles
dépressifs**

Troubles anxieux :
Phobie spécifique,
Anxiété sociale,
Trouble de panique
avec ou sans
agoraphobie

**Troubles
du comportement
alimentaire**

**Troubles
du contrôle
sphinctérien**

**Troubles
obsessionnels
compulsifs**

Addictions

**Troubles
neurocognitifs**

**Trouble
de la personnalité
borderline**

**Troubles
bipolaires**

**Troubles
du sommeil**

**Trouble
de l'opposition
avec ou sans
provocation (TOP)**





ABDELMOULA SARRA
NEUROPSYCHOLOGUE
CLINICIENNE
PSYCHOTHERAPEUTE

Diplômée d'un double master
de psychologie à l'Université
Côte d'Azur de Nice
N° ADELI 069322451



BILAN NEUROPSYCHOLOGIQUE

PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE

REMÉDIATION COGNITIVE

GUIDANCE PARENTALE

GROUPES THÉRAPEUTIQUES

(HABILITÉS PSYCHOSOCIALES & GESTION DES ÉMOTIONS)

ATELIER PSYCHOLOGIQUE

(GESTION DU STRESS & CONFIANCE EN SOI
ET AFFIRMATION DE SOI)



ENFANTS
ADOLESCENTS
ADULTES



FRANÇAIS
ARABE
ANGLAIS



ABDELMOULA SARRA

**NEUROPSYCHOLOGUE
CLINICIENNE
PSYCHOTHERAPEUTE**

Diplômée d'un double master
de psychologie à l'Université
Côte d'Azur de Nice

N° ADELI 069322451

TARIFS DES PRESTATIONS PROPOSÉES AU SEIN DU CABINET

EVALUATION NEUROPSYCHOLOGIQUE :

BILAN INTELLECTUEL (QI) : WISC V (1H À 2H).....	350 €
BILAN ATTENTIONNEL : TEA-CH (1H À 1H30).....	260 €
TESTS COMPLÉMENTAIRES.....	120-480 €

PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE :

CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE TCC/ACT/MINDFULNESS : (45MIN-1H).....	85 €
SÉANCE DE GUIDANCE PARENTALE : LES 2 PARENTS : CPS (1H).....	120 €
SÉANCE DE REMÉDIATION COGNITIVE (30MIN).....	65 €

GROUPE THÉRAPEUTIQUE :

GROUPE D'HABILITÉ PSYCHOSOCIALE (50 MIN).....	55 €
GROUPE DE GESTION DES ÉMOTIONS (50MIN).....	55 €

ATELIER PSYCHOLOGIQUE :

GESTION DU STRESS (1H30MIN).....	180 €
CONFIANCE EN SOI & AFFIRMATION DE SOI (1H30MIN).....	180 €

Les paiements se font par chèque ou en espèces pour les consultations au cabinet ou par virement bancaire pour les séances en ligne.
Les paiements par carte bancaires ne sont pas acceptés.

PRISE DE RENDEZ-VOUS SUR *Doctolib*

☎ 07 81 84 07 76

✉ psy06abdelmoula@gmail.com

📷 psy_abdelmoula

📍 31, Boulevard de Riquier 06300 Nice

🌐 www.psychologue-06-abdelmoula.com



En cas d'empêchement, prière de nous prévenir au plus tôt ou au maximum 48h à l'avance. Tout rendez-vous non honoré qui n'a pas été annulé sera dû.

Les prestations ne sont pas remboursées par l'assurance maladie en France, mais certaines mutuelles ou la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) peuvent participer au remboursement des séances psychologiques en totalité ou en partie. Un devis pourra être délivré pour faciliter les démarches de prise en soin.